

Ik was een superbe middellange afstandloper. Ik boekte het meeste succes op de 1500 meter. Voor wie niets van atletiek afweet, dit is het onderdeel waarvoor je zowel fysiek als mentaal heel sterk moet staan. Dat was ik ook, ook in mijn liefde voor Sally. Sally was het liefje en later de vrouw van Marcus, de eigenaar van Bar Solleil. Ik was erbij van in het begin. Meer zelf ik was erbij van voor het begon. Ik was al verliefd op Sally toen ze nog opdiende bij de vorige eigenaar. Iedere morgen kwam ik na mijn looptraining bij haar een koffie drinken. Een koffie omdat het vroeg in de morgen was, omdat het goedkoop was en vooral omdat Sally hem bracht. De eerste slok koffie na een looptraining was bitter en droog en hoegenaamd niet lekker, maar ik wou hem voor niets op de wereld missen. Het ochtendbabbeltje met Sally leidde me door mijn drukke werkschema's.

Alles veranderde wanneer Marcus de bar overnam. Ze had alleen nog oog voor hem, mocht niet meer opdienen, moest zich als een sloerie gedragen om mensen te lokken, tot ze uiteindelijk uit de bar verdween.

Ik kocht een groot herenhuis, bij haar om de hoek. Ik verhuurde kamers en hield de looptraining vol. Ik wist precies waar ze iedere dag voorbij liep en probeerde ook vaak nonchalant de aandacht te trekken. Een schuwe glimlach maakte mijn dag goed. Zo gingen de jaren voorbij. Ik zag haar dochttertje geboren worden, naar school gaan, en haar eerste stappen zetten in het liederlijke leven. Ik zag ook Sally's eenzaamheid, haar verdriet. Op een dag zag ik haar blauwe kaak en tranen in haar opgezwollen ogen.

Toen wist ik dat het moment daar was.. Ik raapte alle moed samen of eigenlijk zelf dat niet, het gebeurde dwangmatig alsof er geen andere optie was. Ik stapte naar haar toe en zei dat het nu afgelopen was. Dat ze weg moest bij Marcus en dat ik er altijd voor haar zou zijn. Ze zakte in elkaar in mijn armen. Ik voel nog steeds de gloed. Ik nam haar op en bracht haar naar mijn huis. Ze is er nooit meer weggegaan.

We wonen nu al jaren samen, delen lief en leed en zorgen voor een aantal beloftevolle sportlui, die onze steun goed kunnen gebruiken.

John Altbein.